

希望を語る

第 272 号
2024.4.1

2000 年 8 月発行

23 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター

4



希望を語る会事務局:健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

癌は文明病である 自然回帰への道

院長 水上 治

なぜ日本人に世界一癌が多いのでしょうか。1981 年以来、我が国死因のダントツ 1 位は癌です。欧米諸国はみな心臓病の次の第 2 位で、罹患率はおおむね 3 人に 1 人です。しかしわが国では、男性の 2/3・女性の 1/2 が生涯に癌と診断され、年々増加中です。犬や猫などのペットは 2 匹に 1 匹が癌になりますが、狼や豹は野生にいる限り癌になりません。人間も、縄文時代は、癌は稀でした。

現代文明が本当に人を健康にしてきたか、はなはだ疑問に感じます。また、日本は世界でトップクラス、空気も水も食物も汚染されています。工場生産されている食べ物をおそらく世界一食べているのは、日本人です。それぞれの化学物質は規制値内であっても、複合汚染が起きています。インペリアル・カレッジ・ロンドンの論文では、超加工食品を多食する人の発がんリスクが 1 割上がっていました。オーガニック食品を食べよう心掛けている人に、発がんリスクが少ないデータもあります。

癌が文明病ならば、自然回帰が大切です。

我々が実現可能な自然回帰法を提案します。

体に溜った化学物質を排除するのに一番いいのがビタミン C 点滴です。細胞をビタミン C という天然物で満たすと、肝臓での無毒化が進み、強力なデトックス効果となります。

次にお勧めするのは、森林浴です。

森林浴は日本発祥の健康法で、科学的研究は千葉大の宮崎良文名誉教授が最初に行い、ブームになりました。森林浴で、NK 活性上昇、自律神経安定、リラックス効果などがわかってきました。宮崎名誉教授は、自然セラピーと言って、家の中でも、壁を木にしたり、鉢植えや盆栽などを置くことで森林浴同様のリラックス効果が得られると言っています。

内をビタミン C で充填し、外は森林浴で、自然回帰を心がければ、最大限の生命力が復活します。



図 フローレンス・ウィリアムズ著
Nature Fix より

五行歌

小林美智代さま

字が書ける
思いを伝える事が
出来る
病の中で
感謝がつのる

やがて
宇宙が
爆発するという
ケンカしている
場合が

寂しいと
云う思いが
背中に
はりつく
背負って歩こう



還暦を前に
好きな人が
出来たと
友が云う
ステキだ

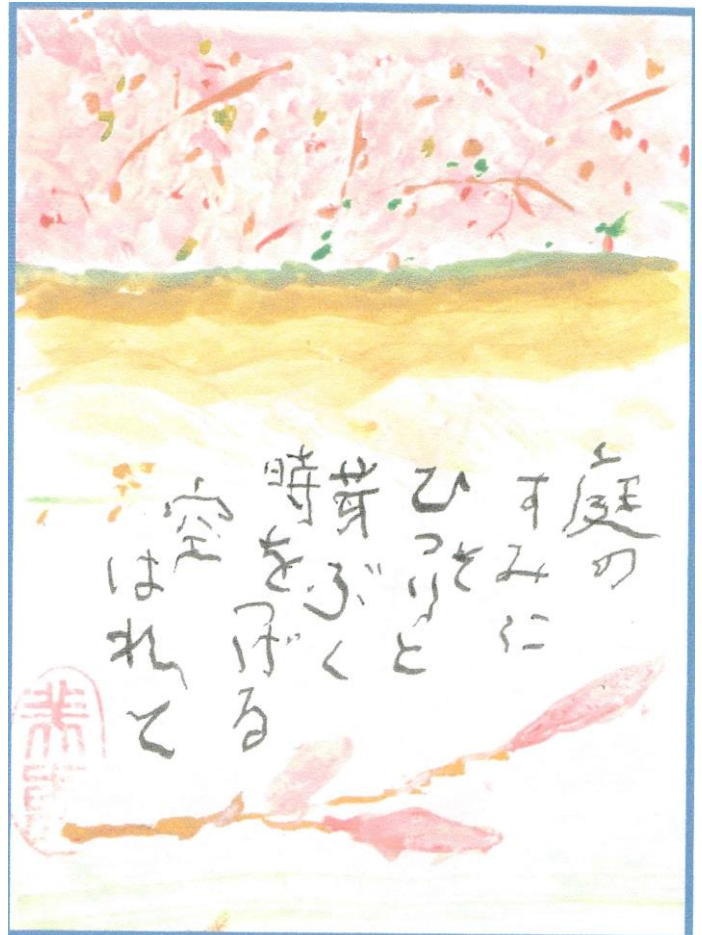
子どもの泣き声が
きこえてくる
お母さん
かっこならなうで
おこらなうで

みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま



佐藤様は H7 年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24 年より当院にて鍼治療を開始しました。元副院長の加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが左の麻痺を克服するために、左手で描いています。それを毎年、北海道在住の妹さんがカレンダーにしてクリニックの皆様へ送ってくださいます。(待合室のドアのところに飾っています)



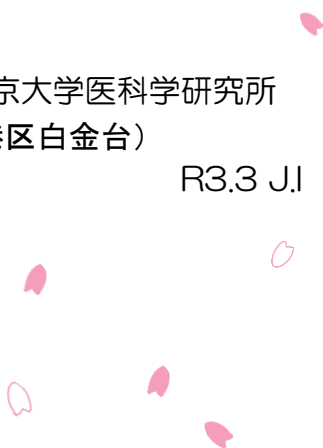


SAKURA



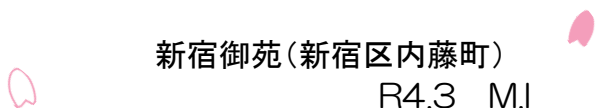
東京大学医科学研究所
(港区白金台)

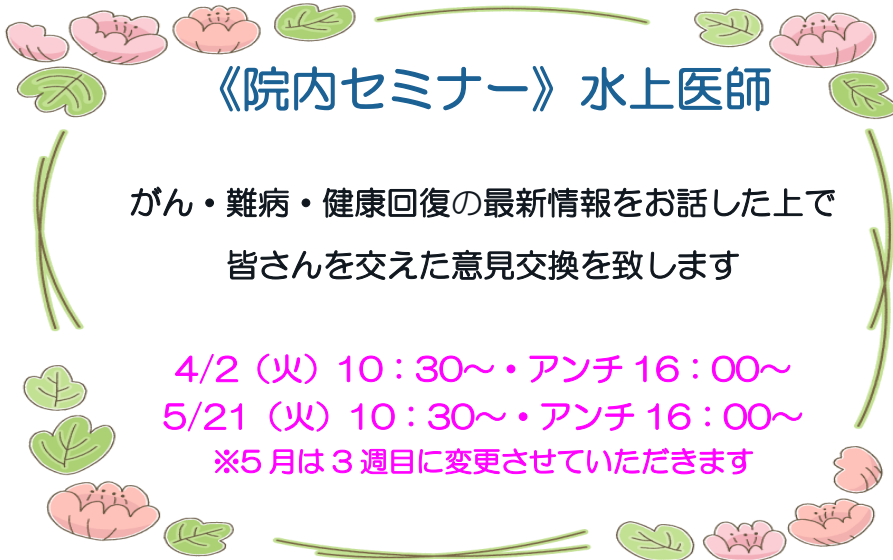
R3.3 J.I



新宿御苑(新宿区内藤町)

R4.3 M.I





《院内セミナー》 水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で
皆さんを交えた意見交換を致します

4/2 (火) 10:30~・アンチ 16:00~
5/21 (火) 10:30~・アンチ 16:00~
※5月は3週目に変更させていただきます

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9:30~16:30	9:15~16:30
金	9:30~17:00	9:15~17:00
日曜日 (月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00
※ 日曜診療日： 4/7・4/21・5/12・5/26		

今月のお花 アマリリス



さくら祭が各地で開催されているのに、主役が不参加。今年の桜はおへそを曲げてしまったのかしら、なかなか咲きませんね。そんな春ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今日のお花はアマリリスのお生花^{おせいな}。「お生花」とは葉や花の長さ、生ける位置が決まっています。形が決まっているということです。それなら簡単だと思うのですが、実は一番難しいと思います。同じ長さ同じ位置なのに何だか違う…それは数ミリの世界。少ない花材を形良く、品良く、楚々と生けるには、葉と花のほんの少しの向きや空間の取り方だからです。華道の奥深さを感じます。

アマリリスの花言葉

「誇り」「おしゃべり」「輝くばかりの美しさ」

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。