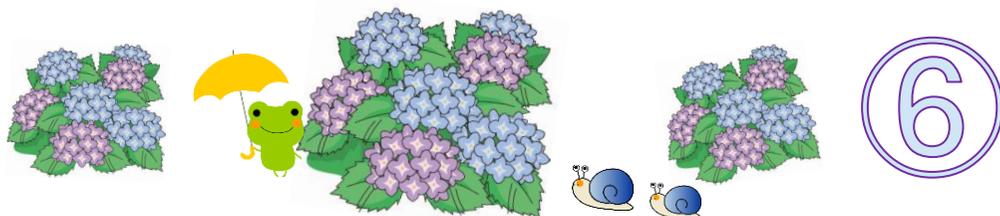


希望を語る

第 274 号
2024.6.1

2000 年 8 月発行

23 年の歴史を持つ患者会 “希望を語る会” ニュースレター



希望を語る会事務局：健康増進クリニック

Tel03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

もっと遊ぼう

院長 水上 治

西洋医学は理性の塊で、理詰めで頭を使い続けると、必ず疲れが出てきます。そんな時に「遊び」が自然に求められるのです。がん医療はたいてい長期に渡りますから、適度に「遊び」を取らないと、心身共に必ずダウンします。がん患者のみならず、家族、そして医療者にも、「遊び」が必要なのです。

「遊び」を、初めて「遊戯学」という学術として唱えたのは、オランダの大歴史家ヨハン・ホイジンガで、名著「ホモ・ルーデンス」は興味深いものです。彼は人を「遊ぶ人」と考えました。人類文化の根源は「遊び」にありと喝破したのです。

ホイジンガは日本文化にも造詣深く、こう言います。

「日本語の「遊び」は、一般にわたる意味のほか、緊張の緩み、娯楽、時間つぶし、気晴らし、遠足、物見遊山、浪費、賭け事、無為安逸、怠惰、無職などの意味を持っている。

日本人の「遊び」についての考え方をもっと詳しく規定していくと、おそらくいまここでなしうるよりもさらに深く、日本文化の神髄まで考察を進めることができるであろう。」

フランスの批評家ロジェ・カイヨワの「遊びと人間」は、やはり世界中の「遊び」を論じていますが、彼も日本文化の深い理解者です。こう書いています。

「花を活ける芸術によって、茶の儀式によって、また伝統的な短歌の厳密な形式によって、風あげによって、贈りものの交換によって、能と歌舞伎の約束ごとによって、武士道の道徳によって、弓を射る洗練された作法によって、禅問答の意味深いやりとりによって、日本文化は、その歴史の全体を通じて、遊戯精神との明白な血縁関係を、いわば誇示しているように思われる。」

日本人は歴史的に見ても、「遊び」上手であることに、私達は気づいていません。長年の臨床で、遊ぶのが上手な人ほど予後がいい傾向を認めます。理性的ながん医療の中の「間」としての「遊び」を提案します。日々の生活に、日本文化特有の「遊び」を取り入れましょう。QOLの高い人生になること間違いありませんし、がんという病に良いインパクトを与えることは確実です。

五行歌

小林美智代さま

人のため
とよく云うが
考えてみれば
自分のため
人のためではない

戦争は
するな
全てを
破壊する
やめろ

孫の手で
背中をかく
亡夫が
かいてくれた
あの日にもどりたい



シジュウカラのヒナ SS

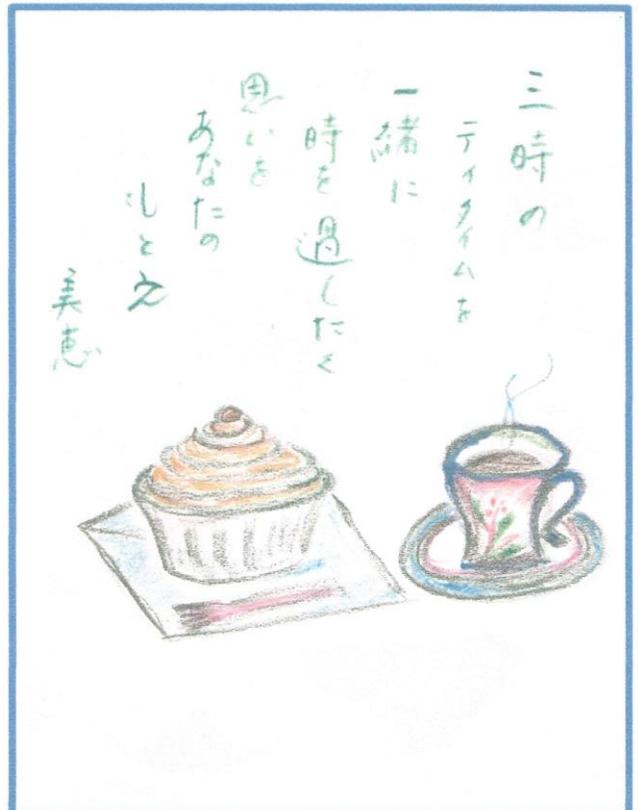


みーこねーちゃんの 絵手紙

佐藤美恵さま

今月の絵手紙は、半身麻痺になる前の作品です。10年前に美恵さまから妹さまへ送った絵手紙です。

佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。元副院長の加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが左の麻痺を克服するために、左手で描いています。



サプリメントのご紹介

ーアピカ斎田イヌトウキー



トウキ(当帰)はセリ科の植物で、多くの漢方薬に入っており、100種以上ありますが、このイヌトウキは優れた薬効を兼ね備えています。

大学との研究で、抗ウイルス活性・活性酸素消去作用がある事を確認しています。特に根の部分はそういった作用に優れています。

アピカ斎田イヌトウキの原料は「純国産品」
「有機栽培」5年根のみで製造、
賦形剤などは一切使用していません。
生の根 1000Kg から商品としてとれる
量は僅か 6Kg という大変希少なものです。



イヌトウキ3年根

こんなに違う!

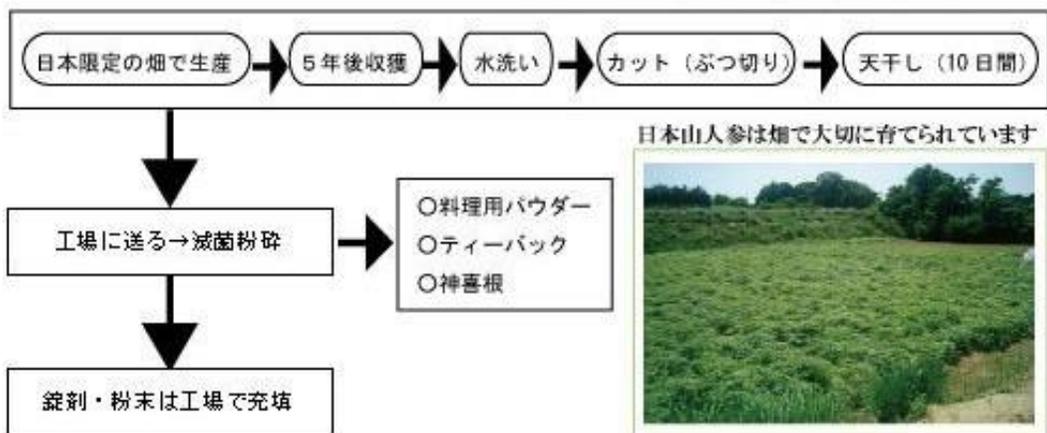
十分に栄養を
吸収した根部

<当社比>



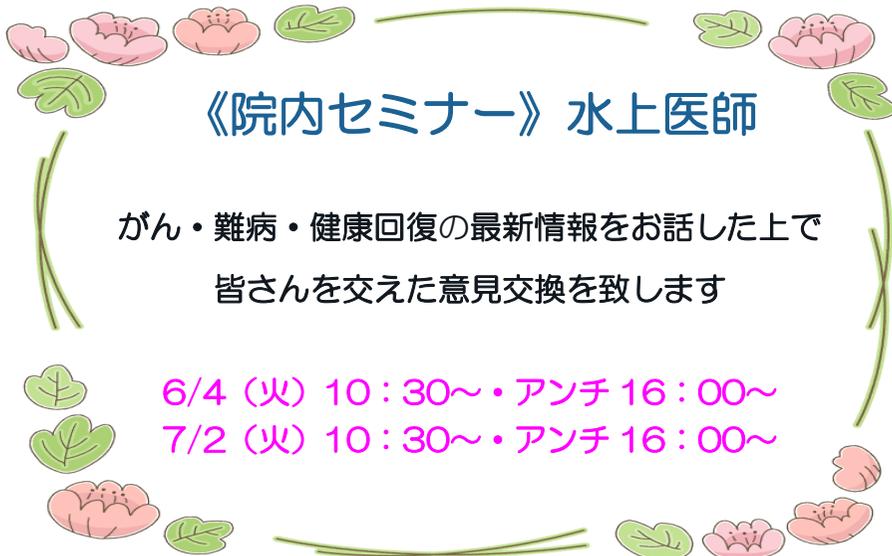
イヌトウキ5年根

【製造工程】



イヌトウキ成分比較表 100g 当たり (mg)

	ゴーヤ	イヌトウキ(5年栽培)	ニンジン
K : カリウム	260	3,240 12.5倍	270
Ca : カルシウム	14	455 32.5倍	27
Mg : マグネシウム	14	162 11.6倍	9
P : リン	31	663 21.4倍	24
Fe : 鉄	0.4	60.2 150.5倍	0.2
Zn : 鉛	0.2	2.08 10.4倍	0.2
Cu : 銅	0.05	0.97 19.4倍	0.04



《院内セミナー》 水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で
皆さんを交えた意見交換を致します

6/4 (火) 10:30~・アンチ 16:00~

7/2 (火) 10:30~・アンチ 16:00~

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9:30~16:30	9:15~16:30
金	9:30~17:00	9:15~17:00
日曜日 (月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00
※ 日曜診療日：6/2・6/16・7/7・7/28		

今月のお花

スカビオサ・アルストロメリア・レモンリーフ・オクラレルカ



梅雨の季節ですね。今年こそは昔ながらのしっとりとした風情のある梅雨でありますように。

今月のお花は細くて長い繊細な茎が魅力の赤紫色のスカビオサ。和名はその姿からは想像もできない「松虫草」と言います。花が散った後の実の形が、仏具の松虫鉦に似ていることから、この名がついたと言われていいます。そして花言葉を知ると、その立ち姿は切なく見えて来ますが、真っ赤なアルストロメリアが足元で応援しているような感じで生けてみました。

スカビオサの花言葉

「不幸な愛」「私はすべてを失った」

M.I

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。