

第 281 号
2025.1.1

希望を語る

2000 年 8 月発足

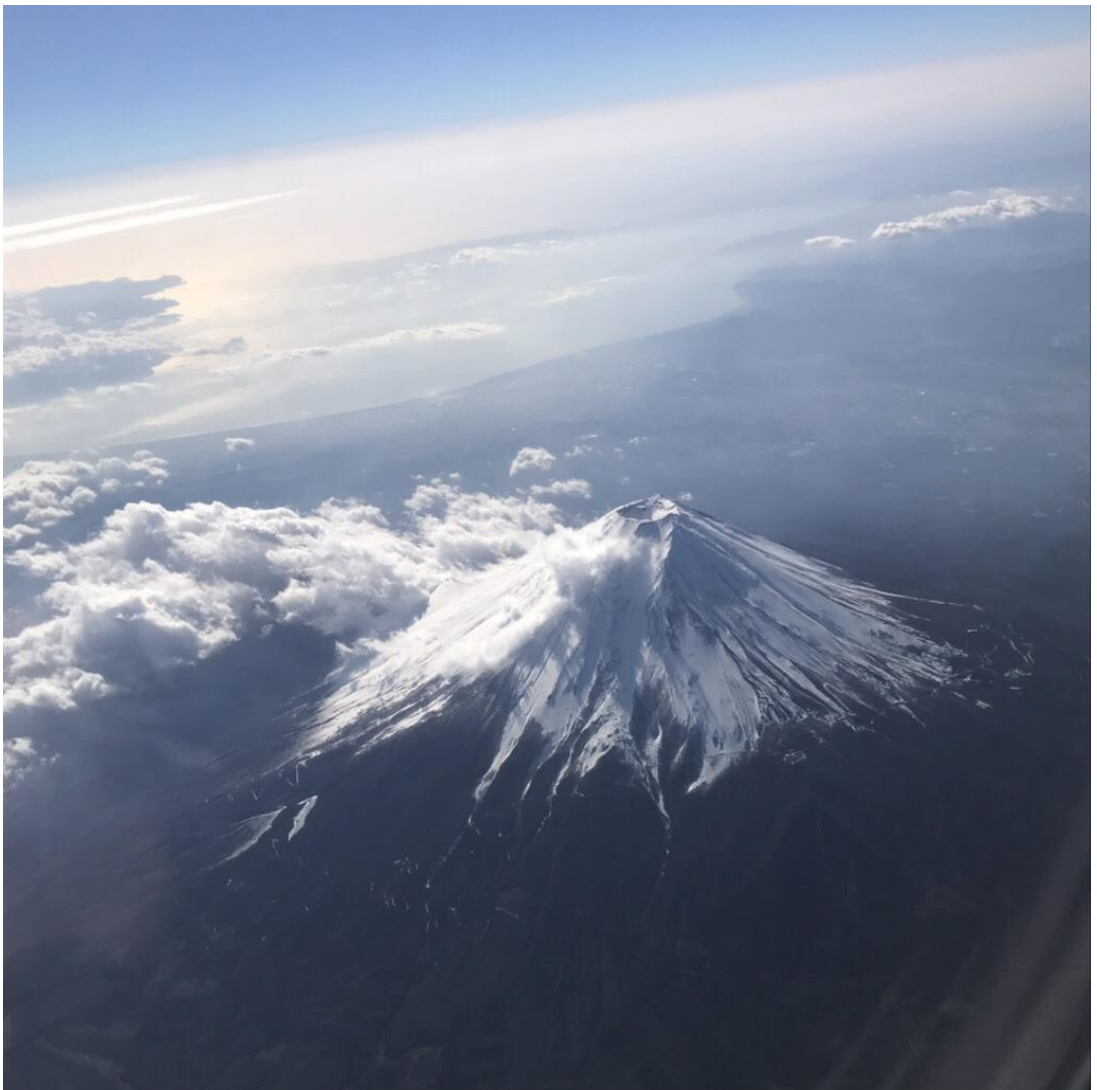
2025 年 1 月号

24 年の歴史を持つ患者会 “希望を語る会” ニュースレター

希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com



撮影 K.Y

楽しいことに挑戦を

院長 水上 治

皆様、元気に新年を迎えられ、おめでとうございます。私も快調に仕事をスタートできました。

去年の新年の決意を忠実に守れたのは、毎日のチェロ練習でした。朝起きてすぐと、寝る直前30分ずつ練習すると、高齢の私でも少しずつ上達します。半世紀だらだらやってきて、実は今が一番うまく弾けます。1曲を繰り返し練習し、暗譜するように心がけたのがよかったようで、ボケ防止になっているのは間違いなしです。特にバッハを奏でていると、格調高い音楽に引き込まれ、悩みが吹っ飛び、生きる力が漲るのがわかります。朝は仕事への気合が入り、夜はリラックスして、熟眠します。このように、音楽療法は私の健康に非常に役立っています。

皆様も、今年何か楽しいことに挑戦なさったらいいと思います。

私自身大した能力はありませんが、間違いなくコツコツタイプで、日々の努力で0.5ミリ前進です。「継続は力なり」と信じています。

医療も同じで、点滴などの定期的な通院は大変な努力を要しますが、地道に通院している人が圧倒的に経過がいいと断言します。楽観的な人、前向きな人、要領がいい人の経過が良好なのではなく、自信なくても、落ち込んでいても、地道に努力する人に、終には勝利の女神が微笑みます。

皆様の心身の健康がよりよい年となりますように、職員一同祈念しています。



2024年11月29日 クリニックの窓から大きな虹が見えました。撮影 K.S

VC 点滴症例 (3)

～ステージ 4 からの生還～

十二指腸乳頭部癌の 60 代女性。X 年 3 月、某大学病院で手術。癌の中でも悪性であり、隣接臓器にまで広がっていたため、主治医から近いうち絶対再発するのでその覚悟をしておくように言われ、それを何とか予防したいということで、排液チューブが付いている状態で初診となりました。

ビタミン C 点滴を週 3 回程度でスタート、経過は非常に良好で、抗癌剤 (TS1) は 10 ヶ月間だけ飲みましたが、X 年から 15 年を迎え、何ら再発を認めていません。

さらに良いことに、ビタミン C 点滴を始めてからとても酷かったアレルギー性鼻炎まで改善し、全身状態もベストで、患者さんは本当にビタミン C には沢山助けられたと喜んで下さっています。手術の執刀医が、再発していないことに大変驚いていました。

主治医からは、ビタミン C が効いているのだろーと言われていました。



猫耳保育園 みみ子先生と子どもたち

2025 年が皆様にとって良い 1 年となりますように…

バランスセラピー担当 齋藤享子

《院内セミナー》 水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で

皆様を交えた意見交換を致します（要予約）

毎月第一火曜日 10：30～・抗加齢 15：00～

次回開催日：2025年2月4日

1月のセミナーはお休みさせていただきます

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9：30～16：30	9：15～16：30
金	9：30～17：00	9：15～17：00
日曜日（月2回）	9：00～14：00	8：45～14：00
※ 日曜診療日：1/13（月曜祭日）・1/26・2/9・2/24（月曜祭日）		

クリニックのお花たち



薔薇・綿
ヒペリカム・もみの木



松・カーネーション
葉ボタン・青文字



カーネーション
ヒペリカム・もみの木



菊・ププレリウム

🌸 もみの木の花言葉
「向上」「誠実」

新しい年が始まりました。

今年も、クリニックのお花たちから皆様へ、パワーをお送り出来たらと思っています。どうぞ、今年もお花たちを楽しんでください。

2025年が平和で、幸多き1年となりますように！ M.I