

第 283 号  
2025.3.1



# 希望を語る

2000 年 8 月発足

## 2025 年 3 月号



24 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター

希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

[www.kenkou-zoushin.com](http://www.kenkou-zoushin.com) [info@kenkou-zoushin.com](mailto:info@kenkou-zoushin.com)



2024.02.13 明け方の月  
撮影 S.S

2025 年 2 月 12 日は地球から最も遠い位置の満月「スノームーン」が観測できました。

# ビタミンC点滴の出前を計画中です

院長 水上 治

開業以来の当院の目玉はビタミンC点滴療法ですが、米国からの情報で、癌の方には理想的には週に2回以上の治療が望ましいことをお伝えしてきました。

何か薬物療法を受けていたら、週1回程度でいい人もいます。しかし、現実的には、首都圏と言えども距離があり、癌の進行などで体力が低下していたり、あるいは抗癌剤の副作用などで、来院回数が減ってしまうこともしばしば起こります。また、電車などでの感染症が怖い人もいらっしゃるでしょう。



これまで、どうしても来院できない人に関しては、ご自宅への往診医に依頼して、ビタミンC点滴を受けていただくことがありました。しかし、往診医はビタミンC点滴のような新しい治療に抵抗を示すことが少なくありません。

ところでこの度、私どもの仲間である前田祐輔医師から提案があり、首都圏の患者さんを対象に、前田医師の往診や看護師の訪問による、ご自宅でのビタミンC点滴が可能になりそうです。全国的にもこのようなクリニックはありません。今まだ準備段階ですが、スタートできるよう計画中です。往診代金は基本的に健康保険で可能で、患者さんのトータルのご負担は、当院来院時より大きくは変わらないようにしたいと願っています。当院で受けていただいている他の注射も可能です。



興味のある方はお知らせください。



クリニックのInstagramを始めました！  
クリニックのお花やお役立ち情報など  
どんどん更新していきます！  
是非フォローおねがいします😊

## VC 点滴症例 (5)

～骨髓異形成症候群 16 年無再発～

80 歳男性。16 年前に血小板減少が始まり、某大学病院の有名教授から骨髓異形成症候群と診断。このまま進行すると白血病になる経過不良の病気です。本人は大きな不安を抱え、1 年後当院受診。血小板 2 万（正常は 13 万以上）、ヘモグロビン 9 と貧血。しかも検査ごとに悪化をたどっていました。ビタミンCは骨髓にも行くので効果が期待できるとお話しし、ビタミンC点滴開始。その後血小板はゆっくりと増加を始め、8 万となり、貧血も正常化。体力、精神力共に以前の元気さを取り戻しました。有効な治療法がないこの病気に、ビタミンC点滴は希望を抱かせます。5 年間点滴を続けられ、その後やめておられますが、今も大変お元気です。先日一緒に楽しくお寿司を食べてきました。

## 『猫耳保育園』

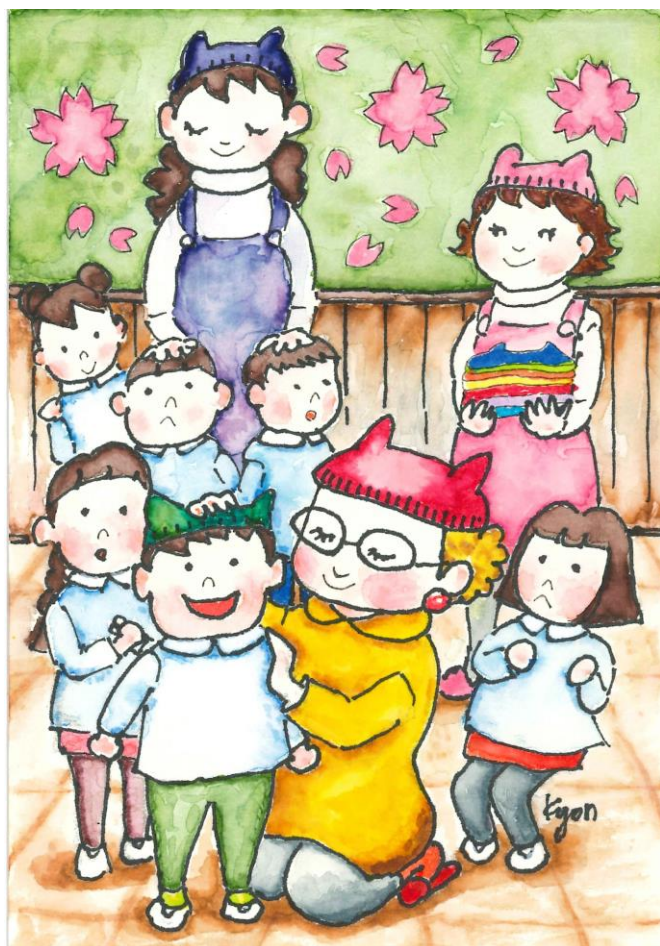
三姉妹が経営する保育園です

### 『ようこそ猫耳保育園へ』

新しいお友達にみみ子先生が一人ずつ猫耳帽子を被せます。

リラクセーション療法担当

齋藤享子



## 《院内セミナー》 水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で  
皆様を交えた意見交換を致します（要予約）

2025年3月4日（火）10：30～・抗加齢 15：00～

2025年4月1日（火）10：30～・抗加齢 15：00～

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9：30～16：30	9：15～16：30
金	9：30～17：00	9：15～17：00
日曜日（月2回）	9：00～14：00	8：45～14：00
※ 日曜診療日：3/16・3/30（月曜祭日）・4/16・4/30・5/11		

※ 5月11日の日曜は9：00～16：30の診療となります

### クリニックのお花たち



カーネーション  
・プブレイウム



ランキュラス・ソリダゴ・  
フリージア・レースフラワー  
・ホワイトスター



薔薇・スターチス・  
ヒペリカム・ソリタゴ



菊・マトリカリア

春ですね。クリニックのお花たちも待っていました！  
とばかりに咲き誇っています。この時季の好きなお花の  
ひとつにフリージアがあります。お花の姿はクールな感  
じですが、何とも言えない甘いフルーティな香りがしま  
す。その香りは高ぶった神経を落ち着かせる効果がある  
そうです。

M.I

🌸 フリージアの花言葉「無邪気」「友情」「感謝」