

希望を語る

2000 年 8 月発足



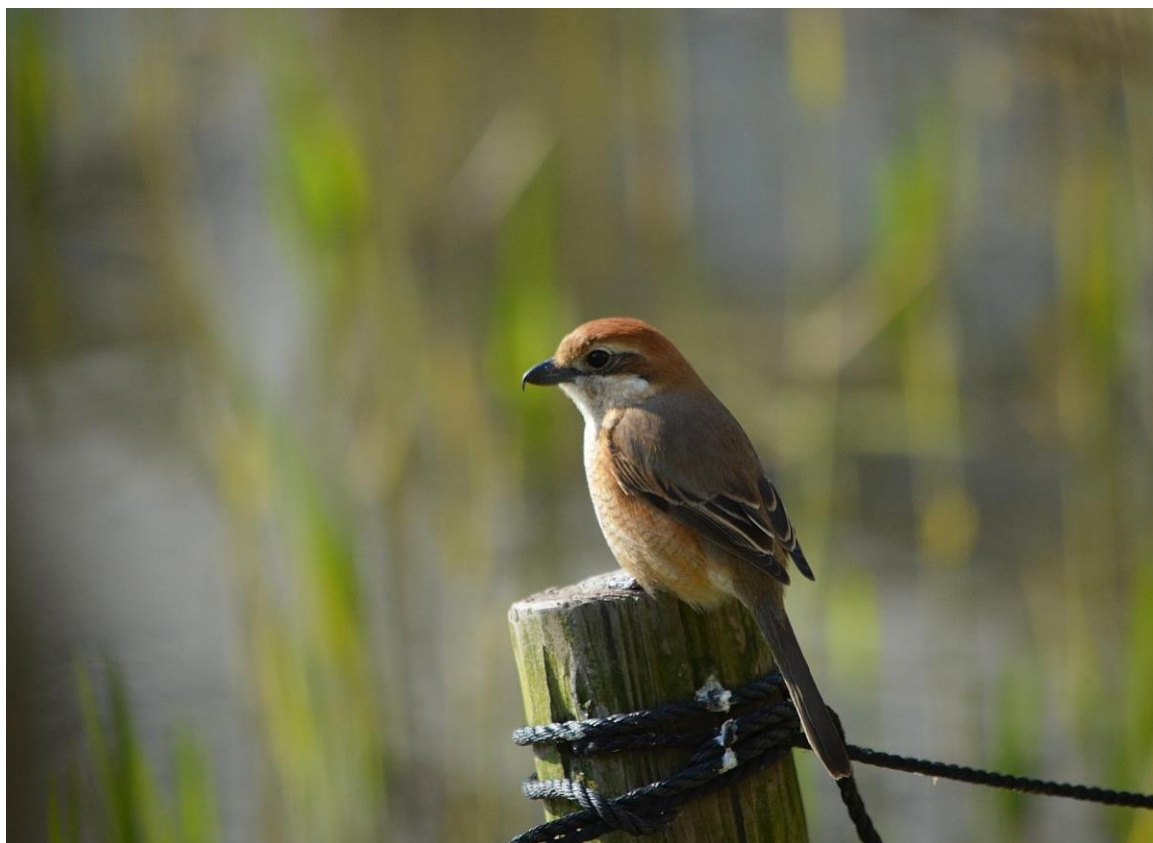
2025 年 4 月号

24 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター

希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com



もす
百舌鳥

撮影 S.S

百舌鳥には面白い習性があり、他の鳥や動物の鳴き声を真似します。漢字で「鵲」^{もす}と書きますが、物真似上手で百の舌を持つということで「百舌鳥」と使われることが多いのです。すでに去ったはずの渡り鳥の声が聞こえたら、それは百舌鳥の仕業です。

最高のエビデンスとは？

院長 水上 治

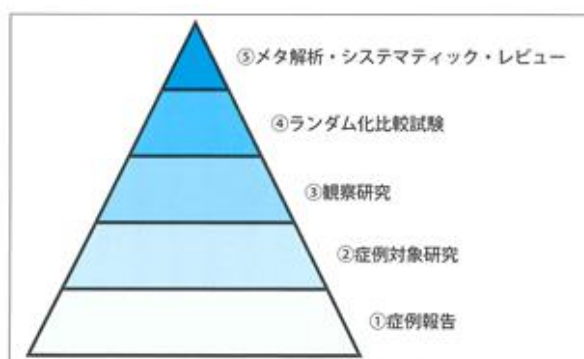
エビデンスのピラミッドは正しいのか？

オリジナルははっきりしませんが、エビデンスのピラミッドが医学界で長く掲げられ、上に行くほどエビデンスレベルが高いことになっています。医師はこのピラミッドに完全に呪縛されています。統合医療で RCT（ランダム化比較試験）を実施していることはまずないので、統合医療医たる私もこのピラミッドに従って長年批判されてきて、忸怩たる思いをしてきました。

しかし近年、エビデンス医学が批判されはじめています。

2022 年の報告によれば、調査した 1567 種の医学的介入のうち、質の高いエビデンスに支持されるものは 5.6%しかありません（J Clin Epidemiol 148:160 2022）。

がん治療のエビデンスもこの程度ではないでしょうか。医学の歴史は長く、今に至る医学がそれなりに効果的だから伝承されてきたのであり、何も声高にエビデンスと言わなくてもいい、というのも医師の本音です。

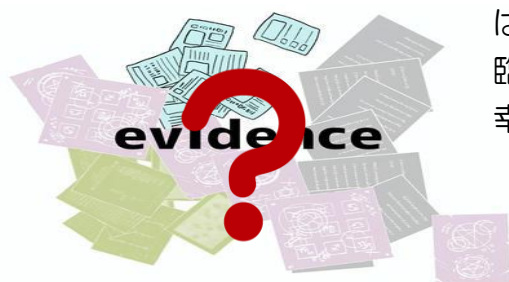


がん統合医療のエビデンスとは？

対象をランダム化することは非倫理的です。抗がん剤の効果を見るために、進行がんで時間の余裕のない患者さんの片方のグループに偽薬を与えることは倫理に反しないでしょうか。現実的に生命がひっ迫している人に RCT はできないと思います。このように、リアルワールドでは、適さない病気や治療があることも事実です。

我々が求めるのはグループ医療でなく、個別化医療です。医療者と患者が1対1で、患者側が満足すれば、有効なのです。QOL の良好な延命を目指すのが、がん統合医療の終着点です。心身の QOL がよくなれば、頭もすっきりして、ささやかな希望が出てきます。その中に、完治例が存在するのでいいのです。補完医療そのものの有効性は証明できなくても、統合医療全体として患者さんの満足度が上がれば、がん統合医療は大いなる価値があります。

臨床試験の目的とは、患者さんが少しでも幸せになる道を見つけることです。



VC 点滴症例（6）

50 代男性。2021 年、某大学病院で直腸がんステージⅢbの診断。その後癌研にて腹腔鏡下切除手術。抗がん剤治療を受けたが副作用が顕著で途中で断念。標準治療に疑問を感じ、自ら情報収集をおこない始め、先進国で日本だけが癌の死亡率が増えている事実には驚愕し、患者自身が自分の病気について学ぶ必要があることに気づく。

診断から約 1 年半後、当院受診。高濃度ビタミン C 点滴を、始めの 3 カ月は、週 2 回ペースでスタート。体調を診ながら回数を少しずつ減らし、現在は月 3 回ペースで継続中。血液検査でも問題なく、奥様の暖かいサポートを受けつつ、旅行やジムも楽しむ日々。

癌になったことで改めて人生と向き合うことができ、今では癌になる前よりも幸せで充実した生活を送っていらっしゃるようです。

『猫耳保育園』

三姉妹が経営する保育園です

『お昼寝タイム』

お昼寝タイムには、みみこ先生が読み聞かせをしてくれます。でも…先生は読みながら自分が眠ってしまいます。

リラクセーション療法担当

齋藤享子



《院内セミナー》 水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で
皆様を交えた意見交換を致します（要予約）

2025年4月1日（火）午前の部中止／抗加齢 15：00～

2025年5月13日（火）10：30～・抗加齢 15：00～

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9：30～16：30	9：15～16：30
金	9：30～17：00	9：15～17：00
日曜日（月2回）	9：00～14：00	8：45～14：00
※ 日曜診療日： 4/13・4/27・5/11		

クリニックのお花たち



カーネーション
・スターチアス・
ソリタゴ



桃・スカシユリ・
雪柳・ドラセナ



チューリップ・ホワイ
トスター・ソリタゴ



ラナンキュラス・フ
リージア・ソリタゴ

春は色々なお花がたくさん咲きますが、春の代名詞のよう
なチューリップ。最近フリフリやシャープな花びら、
そして色も多々。見ているだけで楽しい気分になります。
そのチューリップ、ヨーロッパでは1593年頃から20年
間ほど、富裕層の間で大人気となり、球根は高額で取引さ
れ、最高価格でひとつの球根に1億円もの価格がついたそ
うです。そんな価格に一番戸惑っていたのは、チューリッ
プ達かも知れませんね。
M.I



チューリップの花言葉

「思いやり」「博愛」「美しい瞳」